



# BITÁCORA SIGNOS VITALES

	Signos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	Temperatura							
	Pulso							
	Oxigenación							
Tarde	Temperatura							
	Pulso							
	Oxigenación							
Noche	Temperatura							
	Pulso							
	Oxigenación							

**Temperatura:**



Usar un termómetro digital, se puede checar en boca, axila o frente. Los rangos normales son de: **36.1°C a 37.4°C**

**Febrícula:** 37.5°C a 37.9°C **y Fiebre:** > 38°C

**Pulso:**



Se utiliza el oxímetro, el número más pequeño o el que se encuentra en la parte de abajo, se esperan 30 segundos y se toma la medida. Los rangos normales son entre: **55 - 100 lpm.** **Pulso elevado:** > 100 lpm. **Pulso bajo:** < 55 lpm.

**Oxigenación:**



Se utiliza el oxímetro, el número más grande o el que se encuentra en la parte de arriba, se esperan 30 segundos y se toma la medida. Los rangos normales son: **> 92%.** **Oxigenación levemente baja entre:** 88-92%. **Oxigenación muy baja:** < 88%.